宇都宮第一病院
地域医療連携室だより 秋号

市民講座「あしの健康教室」「認知症講演会」を開催しました





2026年９月２７日、３０日に市民公開講座を開催しました。「あしの健康教室」では当院院長の櫻岡佑樹医師が講師を務め、「認知症講演会」では認知症ケア研究所顧問の六角僚子先生をお招きしてご講話いただきました。両講演会とも、多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

専門医による「健康出前講座」を開催しています

当院では、地域の皆さまの健康維持を支援するため、専門医による「健康出前講座」を企画しています。

これまでにも、「オメガ3のサプリは効果があるのか？」「元気でいるための生活習慣を知りたい」など、日頃から気になっている健康に関する疑問に、医師が直接お答えしてきました。



地域の皆さまの健康に関する不安や疑問の解消に、ぜひお役立てください。講座のご希望やご相談は、当院地域医療連携室までお気軽にお問い合わせください。

宇都宮第一病院
〒320-0075　宇都宮市宝木本町2313
電話（028）665-5111　連携室直通（028）665-2101